

# Animations extérieures

## Samedi

10h00 : Les Abattoirs ?  
11h00 : Mille Voltes et we are dance  
14h00 : We are dance et Mille Voltes  
14h30 : Madrecita  
14h30 : Les Maraunders  
15h00 : Conservatoire (20 mns)  
15h30 à 16h15 : In6dance Crew  
16h00 : club Ultimate  
16h15 à 16h50 : les flammes du Cognac

## Dimanche

10h00 : Conservatoire  
10h30 à midi : UA Cognac Football  
11h00 : Mille Voltes et We are dance  
13h30 : Madrecita  
14h00 : Départ randonnées 8 et 10km - Les randonneurs du Cognaçais  
14h00 : les Abattoirs ?  
14h30 We are dance et Mille Voltes (30 mns)  
15h00 : In6dance Crew  
16h00 à 16h50 : les flammes du Cognac

# Animations intérieures

## Samedi

10h30 à 10h45 : Lai Muoi Cognaçais (espace de combat)  
11h00 : SALAM cours alphabet arabe (salle étage)  
11h00 : la fille de Jade (espace de combat)  
14h00 : Grand Cognac Judo (tatami)  
14h30 à 15h30 : Cognac Karaté Self Défense (espace de combat)  
14h30 à 16h30 : la Griff du Chas (couture)  
15h00 : Aïkido club de Cognac (tatami)  
15h00 : Cognac jeux tournoi sur inscription (salle étage)  
15h30 à 16h30 : Cognac Karaté Self Défense (espace de combat)  
16h00 : Grand Cognac Judo (jujitsu -Tatami)  
16h30 à 16h45 : Lai Muoi Cognaçais (espace de combat)

## Dimanche

11h00 : l'arbre céleste (salle étage)  
10h30 à 10h45 : Lai Muoi Cognaçais (espace de combat)  
11h00 : la fille de Jade (espace de combat)  
13h30 à 14 h : SALAM cours alphabet arabe (salle étage)  
14h00 : Grand Cognac judo (tatami)  
14h30 à 14h45 : Lai Muoi Cognaçais (espace de combat)  
14h30 : Grand Cognac judo (jujitsu self défense – tatami)

14h30 à 16h30: La Griff du Chas (couture)  
15h00 : yoga en pays cognaçais (salle étage)  
15h00 : Aïkido Club de Cognac (tatami)  
15h00 : la fille de Jade (taichi et sabre-Espace de Combat)  
16h00 : Club Taekwondo (tatami)

# Tout le week-end

Centre d'Animation (85) : exposition et découverte des activités  
Cercle de l'épée (57) : démonstrations  
Cognac Basket Avenir (75) : mini-panier de basket et jeux ludiques  
Cognac Jeux (110) : jeux de société  
UAC Tennis de Table (94) : sur le stand  
La Compagnie du Valdemor (63) : démonstrations de jeux (stratégie, jeux de plateau)  
La Gaule cognaçaise (62) : simulateur de pêche  
Cognac badminton (93): initiation  
1ère Cie d'Archers de Cognac (11) : démonstrations tir à l'arc  
Les Cani'kazés (111)  
Golf du Cognac (19) : structure gonflable pour initiation  
Squash de la belle-allée (27) : court de squash gonflable  
ALJO (82) : mini-but de démonstration  
ANLP (97) : jeu Memory avec des questions sur la Vallée de l'Antenne  
Les lettres au service des maux (56): jeux solidaires et durables