

LES ANIMATIONS du week-end

Samedi

Animations extérieures



14h00 : Départ randonnées 8 et 10km
Les randonneurs du Cognçais
14h00 : We are dance
14h00 à 14h20 : club Ultimate (session de 20 mn)
14h15 : Yoga en pays cognaçais
14h30 : Cognac Badminton
14h30 à 14h45 : cirque par le Centre d'Animation
15h00 : Conservatoire
15h15 : Les Maraudeurs
15h45 à 16h30 : In6dance Crew
16h30 à 16h50 : les flammes du Cognac

Animations intérieures



14h00 : Grand Cognac Judo (tatami)
14h00 : Cognac lutte olympique (espace de combat)
14h30 à 15h30 : Cognac Karaté Full contact
(espace de combat)
15h00 : Une main sur votre épaule quizz (52)
15h00 : Aïkido club de Cognac (tatami)
15h30 à 16h30 : Cognac Karaté Full contact
(espace de combat)
16h00 : Grand Cognac Judo (Jujitsu-Tatami)
16h00 à 18h00 : la Griff du Chas (50)
16h30 à 16h45 : Lai Muoï Cognçais (espace de combat)
17h00 : la fille de Jade (espace de combat)

Dimanche

Animations extérieures



10h00 : Conservatoire
10h15 : Cognac badminton
10h30 : cirque par le Centre d'Animation
11h00 à 11h45 : In6dance Crew

14h00 : Yoga en pays cognaçais (méditation active)
14h00 : club ultimate
14h30 : We are dance
15h00 : Salam (défilé de mode)
15h30 : centre d'animation (hip hop)
16h00 à 16h30 : les flammes du Cognac

Animations intérieures



10h00 et 11h00 : l'arbre céleste (salle étage)
10h30 : une main sur votre épaule quizz (52)
10h30 à 10h45 : Lai Muoï Cognçais (espace de combat)
11h00 : la fille de Jade (espace de combat)

13h30 à 14h : Cognac lutte olympique (espace de combat)
14h00 : Une main sur votre épaule quizz (52)
14h00 : Grand Cognac judo (tatami)
14h30 à 14h45 : Lai Muoï Cognçais (espace de combat)
14h30 à 16h30 : La Griff du Chas (couture)
15h00 : Aïkido Club de Cognac (tatami)
15h30 : la fille de Jade (taïchi et sabre-Espace de Combat)
16h00 : Club Taekwondo (tatami)
16h00 : Une main sur votre épaule quizz (52)

Animations en continu sur le week-end



- Centre d'Animation (85) : exposition et découverte des activités
- Cercle de l'épée (55) : démonstrations
- Logiciels libres et linux (57) : initiation à linux
- Cognac Basket Avenir (74) : mini-panier de basket et jeux ludiques
- Cognac Jeux (110) : jeux de société
- UAC Tennis de Table (93) : sur le stand
- La Compagnie du Valdemor (61) : démonstrations de jeux (stratégie, jeux de plateau)
- Le Casa (1) : espace pour écoute individuelle
- 1ère Cie d'Archers de Cognac
- Les Cani'kazés