

LES APPRENTISSAGES EN AGILITY ET LE BIEN ETRE ANIMAL

L'Agility est une discipline sans cesse en évolution. Sport autant pour le chien que pour le maître, le recul acquis au cours de ces trente dernières années, nous permet d'affiner les méthodes d'apprentissages, essentielles tant pour le bien être du chien, que pour ses performances. Ce travail réalisé par les formateurs du Monitorat d'Agility donne la nouvelle trame du travail développé lors d'un stage de formation de moniteur d'Agility 1^{er} degré.

Le fil rouge de cette trame reste le respect du Bien Être Animal et ce, tout au long de ces apprentissages puis des entraînements et des concours.

REGLES GENERALES :

L'agility est un sport de relation avant d'être un sport technique : 70% relation - 30% technique

Relation = du plaisir à ÊTRE ensemble et à FAIRE ensemble

La **vitesse** d'exécution d'une action est la **conséquence** de la **compréhension** de ce qu'il y a à faire.

La **réussite** est la source du **plaisir** qui lui alimente l'engagement dans l'action. Il est donc à rechercher en tout instant.

Plus la relation maître-chien et la motivation seront fortes, plus le chien aura la capacité de rester focalisé sur l'activité qu'il entreprend.

En ce qui concerne les apprentissages quels qu'ils soient, **toute méthode coercitive est à bannir. La relation maître-chien se construit par des méthodes positives** qui amènent le chien à exploiter ses capacités naturelles au service d'un comportement demandé. **Le clicker en particulier est une méthode à privilégier.**

Cette relation à construire demande au maître à réfléchir sur chaque apprentissage demandé en respectant l'état émotionnel, physique et mental de son chien.

Il est essentiel de ne travailler qu'avec un chien dont l'état physique le permet.

COMMENCER PAR LE COMMENCEMENT

L'apprentissage de l'Agility au sens large, se doit de débiter par **une variété d'exercices** ne nécessitant pas les obstacles d'Agility. Cette étape est de loin la plus importante, elle construit, consolide la relation maître-chien.

Parmi ces exercices, on peut citer (liste non exhaustive) :

- le jeu interactif contrôlé (balle, tug, ...), le « nose touch », la « cible », le « tourner autour du cône », le « jeu des piquets », le « bang game » (nécessite toutefois une balançoire), le retour au calme.
- Et en parallèle, travailler des exercices de proprioception qui sont à poursuivre régulièrement, mais toujours sous un œil averti.

Par la suite, une fois cette relation établie, les exercices de conduite (croisés devant, croisés derrière, back (retour de haie), out, tourner court, ...) peuvent se travailler avec des cônes correctement disposés (et non de suite, avec des haies à barres).

LE TRAVAIL SUR LES OBSTACLES

Il est important de bien respecter les capacités d'apprentissage du chien ainsi que les règles de sécurité.

Les deux obstacles les plus dangereux en agility sont la palissade et le slalom. Toutefois, tout obstacle peut être dangereux si le tracé du parcours ne permet pas une trajectoire d'approche sûre.

Dans tous ces apprentissages ainsi que plus tard lors d'entraînements, il faut savoir percevoir les signes d'un chien qui ne va pas bien : par exemple, un chien qui fait tomber une barre lorsqu'il tourne à gauche. Reprendre alors des exercices en proprioception. Une consultation chez un vétérinaire et/ou un ostéopathe n'est jamais superflue.

Par ailleurs, la règle est la même pour tous les exercices : **répéter une action peu de fois**.

Le chien doit comprendre ce que l'on lui demande (la vitesse viendra alors naturellement) et la réussite doit toujours être au rendez-vous (pour que le chien prenne toujours du plaisir à travailler avec son maître). Un maître heureux implique un chien heureux !

- **LES OBSTACLES A ZONES :**

Dans l'ordre d'apprentissage :

- passerelle (entière à 12-13 mois)
- palissade (entière à 15 mois)
- balançoire (entière à 15 mois et le jeu « bang game » dès 4 mois)

- **LE SLALOM**

À partir de 12 mois, voire 14 mois pour les grands chiens

- **LES SAUTS**

Bien retenir que l'objectif en agility est de courir et non de sauter. Sauter est une difficulté.

- Barre au sol ou bien 5-10 cm à partir de 8-9 mois (6 mois pour les petits chiens). On pourra monter les barres à la hauteur dévolue à la catégorie du chien vers 13-14 mois.
- Une fois que le chien a compris, on peut le faire travailler avec des barres à 70% de la hauteur prévue pour sa catégorie. On remonte les barres pour le préparer à un concours qui approche et le jour du concours, on chauffe le chien sur des barres à la bonne hauteur.
- À retenir : baisser les barres c'est redonner confiance au chien dans ses prises d'appui, et cela lui permet de retrouver de l'équilibre et de la coordination devant la barre.

L'ENTRAÎNEMENT ET SES REGLES

L'entraînement général du chien de sport englobe son entraînement spécifique à un sport donné (ex. agility) et le travail de préparation physique :

- le travail de l'endurance (course en liberté, natation)
- le travail de la vitesse (sprint) (jeu de balle, sprint à deux chiens, rappel à distance)
- le renforcement musculaire (jeux de traction, jeux de tug...)
- l'entraînement proprioceptif (exercices de commande motrice, d'équilibre et de locomotion)

Pour cela, il faut :

- savoir observer les capacités du chien pour lui proposer des exercices adaptés et sécurisés,
- veiller à ce que les exercices restent agréables et confortables pour le chien,
- maintenir une diversité d'exercices afin d'entretenir la stimulation du système sensorimoteur,
- augmenter progressivement leur difficulté,
- réaliser des séances de durée et de fréquence adaptées,
- adapter les exercices et leur rythme :
 - à chaque chien, selon ses caractéristiques propres, son caractère, son temps de concentration, ses aptitudes physiques, son endurance,
 - à chaque propriétaire de chien, selon ses objectifs et le temps dont il dispose pour l'entraînement de son chien.

ATTENTION : Tout ce travail notamment celui de la proprioception, devrait se faire sous le regard d'une personne dûment formée.

A NE JAMAIS OUBLIER

Lors d'une séance au club ou d'une journée de concours, on se doit de respecter les trois étapes suivantes, ce qui est impératif quel que soit le niveau de l'équipe :

- Echauffement
- Entraînement / épreuve
- Récupération (active, passive)

Il est inconcevable de prétendre faire un sport avec son chien et de ne pas respecter cela !

Surtout rester attentif aux signes de fatigue physique et mentale du chien.

Et enfin, de belles promenades avec votre chien, juste pour le plaisir sont toujours les bienvenues et indispensables pour son équilibre !

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir avec votre chien et ce, pendant de longues années !

LES FORMATEURS DE MAG 1 :

Marie-Jo BOUDIER

Nathalie BUTTEUX

Frédéric DURAND

Isabelle FASQUELLE

Pauline JENN

Maryannic JOURDEN

David POWELL

Lysiane SCHALLER

Patrick SERVAIS

Patrice WILLAUME